




**CENTRO DE CONSEJERÍA EL SENDERO
DE LA CRUZ, INC.
CALLE ALHAMBRA #63, FLORAL PARK,
HATO REY PR
E-MAIL: ELSENDERO@COQUI.NET**

Estamos en tiempos que necesitamos gente a nuestro lado que nos levanten y sean parte de la solución en medio de cada situación por la cual atravesamos. Para este fin el Centro de Consejería El Sendero de la Cruz ha levantado grupos de apoyo para darte herramientas a tu necesidad. Entre ellos uno de los que comienzan próximamente es



Manejo de Ansiedad y Ataque de Pánico. Te incluimos

un cuestionario  para que puedas evaluarte con el fin de saber si estas atravesando por esta situación y puedas separar



estas sesiones que han de ayudarte y veras cambios significativos en tu vida. **NO FALTES,** llámanos al 787-598-4666, 787-685-0878, 787-764-4666 ext. 238 y separa tu espacio. También puedes entrar a www.elsenderodelacruz.org para inscribirte. Prepárate para escribir una nueva página en tu vida. Este es tu tiempo de sanidad y fortaleza.

COMIENZA EL JUEVES, 11 DE MARZO DE 2010 / 6:00 PM – 8:00 PM



Una oración por la calma: Señor nos reunimos alrededor de nuestro estandarte. Nos inclinamos humildemente ante nuestro gran Dios, que otorga su paz cuando el pánico paraliza a tantos. Eres nuestro refugio y sostén. Graba eso en nuestra mente. Muéstranos como pausar y meditar en ello. Haznos recordar tu poder y presencia cuando los canticos vespertinos se transforman en lágrimas de temor en la noche. Haznos recordar eso cuando nos sentemos para leer los periódicos o ver las noticias. Haznos recordar, gran Dios, que eres nuestro amparo y fortaleza. Haznos recordar, aun cuando comprendemos el por qué de los acontecimientos, que no tenemos razón de temer, que no tenemos la necesidad de conmovernos, y que nuestro futuro nunca es incierto a tu lado. En el potente nombre de Cristo, mi creador, mi formador, mi poderoso Señor, Amén

(Por: Charles Swindoll)